



ETELÄ-POHJANMAAN TIMANTTILIIGA 2016

Osakilpailut 2016/Avoin kilpailusarja kaikille

La 28.5. Vaasa Pikajuoksuolympialaiset/E- P:n timanttiliigan osakilpailu n:o 1
 Ke 6.7 Ilmajoki Green Games/Etelä-Pohjanmaan timanttiliigan osakilpailu n:o 2
 Ma 18.7. Kurikka, Nuorisokansalliset/E-P:n timanttiliigan osakilpailu n:o 3
 Ke 20.7. Seinäjoki, kansalliset Intersport-kisat/E-P:n timanttiliigan Finaali

Etelä-Pohjanmaan timanttiliiga on sarjoihin T/P13,T/P15, N/M17 kohdistettu kilpailusarja. Lajiryhmät timanttiliigan osakilpailussa ovat pikajuoksu, kestävyysjuoksu, heitot ja hyyt (= yht. 24 lajia) Timanttiliigan pisteet voi saada vain omassa sarjassaan. Osallistua voi toki myös vanhempien sarjaan. Omassa ikäluokassa on toki mahdollista toisessakin lajiryhmässä kilpailla timantista. Kaikissa osakilpailuissa on tämän lisäksi myös muiden ikäluokkien sarjoja.

Timanttiliigan lajit/lajiryhmät ovat alla olevan taulukon mukaiset.

ETELÄ-POHOJALAANEN TIMANTTILIIGA 2016

Timanttiliigan lajit													
Kisa-päivä	Seura	Lajit				P13				T15			
		pj.	kj.	hyppy.	heitto	pj.	kj.	hyppy.	heitto	pj.	kj.	hyppy.	heitto
28.5.	VaVa	60maj	1000 m	pituus	keihäs	60maj	1000 m	pituus	keihäs	80 aj	800 m	pituus	keihäs
6.7.	IK	60m	1000m	3-loikka	keihäs	60m	1000m	3-loikka	keihäs	100m	800m	korkeus	kuula
18.7.	KuRy	60	1000	pituus	kuula	60	1000	pituus	keihäs	100	800	korkeus	kuula
20.7.	SSU	200m	1000m	3-loikka	keihäs	200m	1000m	3-loikka	keihäs	100m	2000m	korkeus	keihäs

Kisa-Päivä	Seura	Lajit				N17				M17			
		pj.	kj.	hyppy.	heitto	pj.	kj.	hyppy.	heitto	pj.	kj.	hyppy.	heitto
28.5.	VaVa	300	800	pituus	kuula	200	1500	3-loikka	keihäs	110m aj	1500	3-loikka	kuula
6.7.	IK	100m	800m	korkeus	kuula	100m	800m	pituus	keihäs	100m	800m	pituus	keihäs
18.7.	KuRy	100	800	korkeus	kuula	400	3000	pituus	keihäs	400	3000	pituus	keihäs
20.7.	SSU	100m	2000m	korkeus	kuula	400maj	1500m	3-loikka	keihäs	400maj	1500m	3-loikka	kuula



Osakilpailuista jaetaan pisteet seuraavalla tavalla 1. sija 8.piste, 2. sija 5, 3. sija 4 piste (kuusi parasta saa pisteet) Osakilpailuja järjestetään ensi kesänä 4 kpl, joista kaikkien osakilpailuiden pisteet huomioidaan. Tasapisteissä olleiden kesken verrataan seuraavaksi keskinäisiä kilpailuja ja niidenkin mennessä tasan, verrattaisiin kesän parhaiden tulosten pisteitä keskenään sisuotteluiden pistetaulukon pohjalta. Pistetilanteesta pidetään ajan tasalla olevaa taulukkoa EPU:n sivuilla. www.epury.fi. Tietoa löytyy myös facebook sivuilta, joista kannattaa tykätä. <https://www.facebook.com/EtelaPohjanmaanTimanttiliiga/>

Kesän finaalin jälkeen tullaan jakamaan 24 kpl timanttia lajiryhmiensä/ikäluokkansa parhaalle/monipuolisemmalle urheilijalle pisteiden pohjalta. Lisäksi kesän mittaan kaikkiin osakilpailuihin osallistuneet urheilijat pääsevät mukaan arvontaan, jossa arvotaan yksi timantti sekä tytöille että pojille. Palkintotimantteja on finaalissa jaossa 26 kpl.

Kaikki osakilpailujen järjestäjät pyrkivät saamaan osakilpailuihin myös ”parempia” palkintoja, jotka kiinnostavat kilpailijoita. Näistä osakilpailujen järjestät tiedottavat erikseen.

Osakilpailusarjalle on myös yleispalkintoja, jotka löytyvät erilliseltä palkintoluettelolta. Palkintona mm. osakilpailun kovimman tuloksen tehneelle Applen SE kännykkä. Palkinnoista ilmoitetaan kilpailun jälkeen EPU ry:n sivuilla sekä facebookissa heti, kun voittajat on saatu selville.

Kilpailusarja on avoin kaikille, kannattaa siis osallistua ympäri Suomen. Kaikkien lajien harrastajat ovat tervetulleita kesän kuumimpaan timanttiliigaan.