

VAU:n koulutuksia keväälle 2016!

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry tekee yhteistyötä Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAU:n kanssa. Yhteistyön kautta meillä on mahdollisuus tarjota alla olevia koulutuksia alueemme toimijoille. Lisätietoja VAU:sta:

<http://www.vammaisurheilu.fi/>

Valmentaminen vammaisurheilussa (3 h)

Kohderyhmä: Valmentajat tai valmennuksesta kiinnostuneet

Valmennatko vammaisurheilijaa tai haluatko perehtyä valmennukseen vammaisurheilun näkökulmasta?

Koulutuksessa perehdytään vammaisurheilun erityispiirteisiin VAU:n Tuomas Törrösen johdolla.

Koulutuksen tavoitteena on, että:

- osallistuja ymmärtää yksilöllisten tarpeiden, edellytysten ja ratkaisujen merkityksen vammaisurheilussa
- osallistuja osaa ottaa huomioon vammaisurheilun erityispiirteitä kokonaisvaltaisessa valmennuksessa
- osallistujalla on käsitys siitä, kuinka vammaisurheilun valmennuksessa hyödyllisiä ratkaisuja voidaan hyödyntää myös vammattomien valmennuksen puolella.

Aika: 19.4.2016 klo 18-21

Paikka: Seinäjoki Elinkeinotalo (Huhtalantie 2)

Hinta: 55€, sisältää koulutuksen ja materiaalin

Kouluttaja: Tuomas Törrönen

Ilmoittautumiset 12.4.2016 mennessä PLU:n toimistoon puh. (06) 420 3000 tai info@plu.fi. Ilmoittautumisen yhteydessä kerro laskutus- ja sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumero.

Pelit ja leikit soveltaen (3 h)

Kohderyhmä: Kaikki ohjaajat

Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry järjestää kolmituntisen VAU:n-työpaja 4b: Liikuntaa kaikille/Pelit ja leikit soveltaen -koulutuksen. Koulutus soveltuu loistavasti kaikille ohjaajille!

Koulutuksen tavoitteena on, että:

- osallistuja osaa ohjata erilaisia matalan kynnyksen pelejä ja leikkejä sekä motorisia harjoitteita
- osallistujalla on käytännön valmiudet soveltaa toimintaa osallistujien tarpeiden mukaisesti.

Aika: 26.4.2016 klo 18-21

Paikka: Kirmaushalli, Ylistaro (Kirkkokuja 20)

Hinta: 55€, sisältää koulutuksen ja materiaalin

Kouluttaja: Johanna Lähdesmäki

Ilmoittautumiset 19.4.2016 mennessä PLU:n toimistoon puh. (06) 420 3000 tai info@plu.fi. Ilmoittautumisen yhteydessä kerro laskutus- ja sähköpostiosoitteesi ja puhelinnumero.



Lisätietoja koulutuksista: Tanja Hietikko, Pohjanmaan Liikunta ja Urheilu ry
puh. 0400 623 127, tanja.hietikko@plu.fi